

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 3  
от « 21 » февраля 20 21 года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
И.А. Алёшина  
Приказ № 44/п  
от « 24 » февраля 20 21 года

СОГЛАСОВАНО  
Советом обучающихся  
Протокол № 3  
от « 28 » февраля 20 21 года

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Совета председателей  
классных родительских комитетов  
Протокол № 2  
от « 24 » февраля 20 21 года

**ПОЛОЖЕНИЕ № 135**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МБОУ «Мелеховская СОШ № 1 имени И.П. Монахова»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года №2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и Уставом МБОУ «Мелеховская СОШ № 1 имени И.П. Монахова» (далее – УО), учебным планом, годовым календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся УО.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися УО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте УО в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в УО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого УО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9, 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей – 4.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно. (Приложение 1).

2.7. Обучение в ОО ведется в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в ОО начинаются в 1-4 классах-8 часов 00, 5-11 классах – 8.50

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и одна перемена 15 минут.

2.12. Расписание звонков:

<b>1–4 классы</b>	<b>5–11 классы</b>
Урок 1. 8.00 – 8.40 10 минут	Урок 1. 9.00 – 9.40 10 минут
Урок 2. 8.50 – 9.30 20 минут	Урок 2. 9.50 – 10.30 20 минут
Урок 3. 9.50 – 10.30 15 минут	Урок 3. 10.50 – 11.30 15 минут
Урок 4. 10.45 – 11.25 20 минут	Урок 4. 11.45 – 12.25 20 минут
Урок 5. 11.45 – 12.25 5 минут	Урок 5. 12.45 – 13.25 10 минут
Урок 6. 12.30 – 13.10	Урок 6. 13.35 – 14.15 5 минут
	Урок 7. 14.20 – 15.00 5 минут
	Урок 8. 15.05 – 15.45

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах не более:

- 1 классы – 21 час
- 2-4 классы – 23 часа
- 5 классы – 29 часов
- 6 классы – 30 часов
- 7 классы – 32 часа
- 8-9 классы – 33 часа
- 10-11 классы – 34 часа

2.14. В ОО для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек при наличии необходимых (кадровых, финансовых, материальных и иных условий)

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждое полугодие приказом директора ОО.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет школа.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику после 2, 3, 4 уроков.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, клубов, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выезд за пределы пос. Мелехово разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несут ответственные, которые назначены приказом директора.

5.3. Элективные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования и внеурочной деятельности начинаются после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.5. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

### **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими

локальными актами школы, Положением о формах, периодичности и порядке текущей и промежуточной аттестации обучающихся.

6.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре-октябре, апреле-мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

## **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой и спортом в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы проходит на основании справок об их здоровье от врача. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учётом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

## **8. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. В ОО разрешается привлечение обучающихся к работе по самообслуживанию: дежурство по поддержанию чистоты в классных комнатах и школе, уходу за комнатными растениями и прохождению летней трудовой практики, не предусмотренному образовательной программой, с разрешения родителей (законных представителей).

8.2. К добровольному труду в полном объеме привлекаются только здоровые обучающиеся. Обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья, допускаются к работам согласно заключению врача.

**График  
организации образовательного процесса  
на 2021-2022 учебный год**

**1-9 классы**

Четверти	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
1 четверть	01.09.2021г.	24.10.2021г.	7 недель
2 четверть	06.11.2021г.	29.12.2021г.	8 недель
3 четверть	10.01.2022г.	20.03.2022г.	10 недель
4 четверть	28.03.2022г.	25.05.2022г.	9 недель
<b>ИТОГО</b>			<b>34 УЧЕБНЫЕ НЕДЕЛИ</b>

Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы с 14.02.21г. по 20.02.21г.

**10-11 классы**

Полугодия	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
1 полугодие	01.09.2021г.	29.12.2021г.	15 недель
2 полугодие	10.01.2022г.	25.05.2022г.	19 недель
<b>ИТОГО</b>			<b>34 УЧЕБНЫХ НЕДЕЛИ</b>

**Продолжительность каникул в течение 2021-2022 учебного года**

Каникулы	Дата		Продолжительность каникул
Осенние	25.10.2021г.	05.11.2021г.	12 дней
Зимние	30.12.2021г.	09.01.2022г.	11 дней
Весенние	21.03.2022г.	27.03.2022г.	7 дней
<b>ВСЕГО</b>			<b>30 КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ</b>

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	начала четверти/полугодия	окончания четверти/полугодия	
1 четверть	02.09.2019г.	27.10.2019г.	8
2 четверть	04.11.2019г.	29.12.2019г.	8
3 четверть	13.01.2020г.	20.03.2020г.	10
4 четверть	30.03.2020г.	24.05.2020г.	8

	Дата		Продолжительность в днях
	начала каникул	окончания каникул	
осенние	28.10.2019г.	03.11.2019г.	7
зимние	30.12.2019г.	12.01.2020г.	14
весенние	21.03.2020г.	29.03.2020г.	9

Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы с 17.02.2020г. по 22.02.2020г.